

盼望

12月1-7日

經文(馬可福音1:1-3, 新譯本)

1 神的兒子耶穌基督福音的開始。2 正如以賽亞先知的書上寫著：「看哪，我差遣我的使者在你的面前，預備你的道路；3 在曠野有呼喊者的聲音：『預備主的道，修直他的路！』」

曠野是寸草不生的荒地，只有少量野獸能夠生存下去。可能因為牠們生於此地，已具備相應的思考模式與技能；可是，牠們根本沒有離開這個危險的「安全地帶」的需要。這豈不是我們嗎？活於這個貧乏的世界，我們竭盡所能在此地興建安全的堡壘，亦無望地認定此地為終生的居所。

神按著自己發出的應許，派遣施洗約翰作基督的先鋒，把好消息帶進我們的處境。當耶穌受了約翰的洗，聖靈催促耶穌去的地方，竟然也是曠野！祂與饑餓、無財無權的血肉之軀在一起，將人從無望的處境帶到與上帝連結的康莊大道之中。「離開這個非人生活的居所吧！來聽好消息！悔改吧！回轉吧！你不要再作繭自縛了！」

默想題目

1. 現在，你是住在寸草不生的曠野？還是走在與上帝連結的福音直路上？請將你的處境，一一向神訴說。
2. 福音 - 上帝的拯救，是由上帝自己發動的，祂在荒蕪貧瘠的處境中不住地工作。請重覆默念：神的兒子耶穌基督福音的開始。試想像上帝在恢復、重啟一個了無生機的環境；然後，邀請上帝將這份力量注入你的處境。這份力量注入時，你有什麼感受、領會呢？
3. 請於本週為無望的自己與世界祈禱；願世人獲得生之盼望。



默想詩歌

滿有能力

<https://www.youtube.com/watch?v=uTGPI8f-reQ>



將臨期靈修資料

信心

12月8-14日

經文(約翰福音1:9-14, 和合本)

9 那光是真光，照亮一切生在世上的人。10 他在世界，世界也是藉著他造的，世界卻不認識他。11 他到自己的地方來，自己的人倒不接待他。12 凡接待他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄，作神的兒女。13 這等人不是從血氣生的，不是從情慾生的，也不是從人意生的，乃是從神生的。14 道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿的有恩典有真理。我們也見過他的榮光，正是父獨生子的榮光。

什麼是信心？根據魏樂德的解釋：信心扎根於事實，不是狂亂、絕望的跳躍...信心是看到人未曾見或不可見的現實，又因著神的真實，它總是包含一種準備就緒的狀態，好像盼望中的美事就在眼前。[1]

基督徒的信心建基於耶穌的道成肉身 - 以馬內利。創造世界的主基督來到，與我們分享上帝的恩典與真理，使被血氣、情慾、人意所擾亂的我們擺脫黑暗；更獲授神兒女的身份，而有幸被邀請進入永恆榮耀的國度：那城內又不用日月光照；因有神的榮耀光照；又有羔羊為城的燈。(啟示錄21:23) 基督以祂的生與死，證明自己愛世界到底的決心，並確立這個新天新地的必然性；信徒因而為懷有新天新地就在眼前的信心，在地活於上帝的光中，行出真理。

默想題目

1. 現在讓我們面對上帝。你會如何形容自己對祂的信心？
2. 我們過去的經歷，是上帝已賜下的資源，在信心軟弱之時可作重新振作的踏腳石。在聖靈的引導下，回顧上一次你對上帝產生或恢復信心之時，當時發生了什麼事？事件中的什麼元素令你對上帝信心大增呢？
3. 請於本週多花時間享受陽光，體會陽光照射在身上，正是上帝臨到你的時刻，祂在聆聽你的心聲。在陽光下，祈求上帝明顯地、更多地賜下問題2.的信心元素，使你對祂滿有信心，相信兒女的身份、相信進入永恆榮耀的國度的應許。



默想詩歌

O Come O Come Emmanuel;

<https://www.youtube.com/watch?v=FXpWNvHDDpo>

[1] 魏樂德著，譚晴譯：《心靈的重塑》
(香港：天道，2009)，頁179-180。



將臨期靈修資料

喜樂

12月15-21日

經文 (路加福音1:57-66, 和合本修訂版)

57 伊利莎白的產期到了，生了一個兒子。58 鄰里親屬聽見主向她大施憐憫，就和她一同歡樂。59 到了第八日，他們來給孩子行割禮，並要照他父親的名字叫他撒迦利亞。60 他母親回應說：「不！要叫他約翰。」61 他們對她說：「你親族中沒有叫這名字的。」62 他們就向他父親打手勢，問他這孩子要叫甚麼名字。63 他要了一塊寫字的板，寫上：「他的名字是約翰。」他們就都驚訝。64 撒迦利亞的口立刻開了，舌頭也鬆了，就開始說話稱頌上帝。65 周圍居住的人都懼怕；這一切的事就傳遍了猶太山區。66 凡聽見的人都把這事放在心裏，他們說：「這個孩子將來會怎麼樣呢？」因為有主的手與他同在。

大約十個月前，撒迦利亞正在主持祈禱聚會，主的使者親臨探望這位虔敬的祭司，告知他的禱告已蒙應允，太太伊利沙伯將會懷孕生子；主的使者道出上帝對這孩子人生的計劃，他的名字將叫約翰，作為爸爸的撒迦利亞以及很多坊眾將會因這孩子而喜樂。然而，撒迦利亞向主的使者即時的回應反映他因久等而產生的懷疑。撒迦利亞的懷疑並沒有阻礙上帝的信實和大能，卻掩蓋了這位準爸爸本來可以享受的喜樂，更加因而成為啞巴(1:5-20)。經過十月懷胎的孩子出生了，坊鄰一起快樂；撒迦利亞與太太仗伊利沙伯劃破傳統，一起跟從上帝心意，為孩子改名為約翰，這位新任爸爸頓時恢復語言能力，並張口稱頌上帝；我們可以想像這段稱頌的言詞一定注入了極大的喜樂。(1:57-66)

信實與仁慈是上帝的屬性，祂垂聽禱告，也很喜歡賜下大能和恩惠，讓我們經歷喜樂。然而，有些時候，人的猶豫甚至懷疑，會掩蓋了原有的喜樂；又或是外界種種問題也會破壞了我們對上帝的信任。撒迦利亞的經歷告訴我們，人的困惑不會影響上帝的信實及大能，祂也很希望我們可以重拾喜樂。聖誕將臨，讓我們一起藉以下重點，預備我們的心田，迎見上帝。

默想題目

1. 有甚麼屬靈操練或經歷，曾經幫助我們領受上帝賜下的喜樂？
2. 有甚麼際遇或問題，曾打擊我心的內心，障礙我們對上帝的信任？願聖靈對我們說話，賜下安慰及鼓勵，拉近人神關係。
3. 2024年聖誕節，再次慶祝基督耶穌降生；你會期待上帝帶給你甚麼恩惠或更新？



默想詩歌

Give Thanks

<https://www.youtube.com/watch?v=blbslHDgceY>



將臨期靈修資料

平安

12月22-24日

經文(馬太福音2:13-15, 和合本修訂版)

13他們走後，忽然主的使者在約瑟夢中向他顯現，說：「起來！帶著小孩子和他母親逃往埃及，住在那裏，等我的指示；因為希律要搜尋那小孩子來殺害他。」14約瑟就起來，連夜帶著小孩子和他母親往埃及去，15住在那裏，直到希律死了。這是要應驗主藉先知所說的話：「我從埃及召我的兒子出來。」

幾位天文學家從東方來到耶路撒冷，他們求見希律王，期望從這位地區行政首長，查明新生猶太王的準確資料。心胸狹隘的希律聽見另有君王將至，心裏不安；有云：伴君如伴虎，耶路撒冷全城的人也都不安。狡猾的希律按請求，搜羅新生王的身分背景，轉達幾位天文學家，同時也從他們套取新生王的出生時間及地址，為要盡早除去將臨的威脅。按故事發展，天文學家拜見新生王之後，上帝指示他們遠離希律；忿怒的希律命人殺掉全城兩歲之下的男孩。(2:1-12,16-18)

故事另一面，主的使者藉著夢境清楚指示約瑟，帶同太太馬利亞和小孩耶穌暫時離開家鄉，遷居到400公里外的埃及，避開希律的追殺；直到安全的日子；義人約瑟毫不猶豫地遵從起行。(2:13-15)

上帝的平安，可會是在顛簸環境中，賜下內心的安然，有力度過困難；上帝的平安，也可以是介入我們的處境，平息種種危難困擾。兩者都是上帝的保護，兩者都是上帝的美意，關鍵是我們保持與上帝的溝通，領受上帝適時及細心的指引，經歷上帝同在的平安。聖誕將臨，讓我們一起藉以下重點，預備我們的心田，迎見上帝。

默想題目

- 1.我們正在面對一些生活或內心的顛簸嗎？這顛簸對我們的身心有甚麼影響？
- 2.通常你會透過甚麼途徑或方式接收上帝的指引呢？回顧最近半年，你接收上帝指引的狀況如何呢？清晰？模糊？原因何在？願聖靈提升我們對上帝的敏銳度。
- 3.2024年聖誕節，再次慶祝基督耶穌降生；你會期待上帝帶給你甚麼指引或更新？



默想詩歌

愛的約定

https://www.youtube.com/watch?v=a5P_6v5Fn6U



將臨期靈修資料